

Drop-In Consultation and Support



What is it?

Informal, confidential consultation with therapists from Domestic Violence Solutions. The service is free of charge and offered on a first-come, first-served basis.

Due to COVID-19 Health and Safety Standards, Drop-In and Support will be held via **phone or video conferencing**.



Do it all from your smart phone!

If you are interested in speaking with a counselor, please call **805.964.5245** to set up your appointment.

The only requirements are that you have internet/phone data access and an email address!

No special equipment is necessary.

Who is it for?

- Victims of domestic violence who are looking for advice on a non-clinical issue
- Community members who are unsure about therapy and are curious about what it is like to talk to a therapist
- Community members who may have concerns about a friend who is a victim of domestic violence who would like to seek advice on how to support their friend
- Community members who are seeking resources for domestic violence including counseling, jobs skills, Housing First program, etc.

FOR MORE INFORMATION CALL
805.964.5245



Consultaciones y Apoyo sin Cita



¿Qué es?

Consulta informal y confidencial con terapeutas de Soluciones de Violencia Domestica. El servicio es gratuito y se ofrece por orden de llegada.

Debido a los Estándares de Salud y Seguridad de COVID-19, la asistencia se realizarán por **teléfono o videoconferencia**.



¡Hazlo todo desde tu teléfono inteligente!

Si está interesada(o) en hablar con una consejera, llame al número abajo.

Conectará con una consejera que ayudará a hacer una cita.

¡Los únicos requisitos son que tenga acceso al Internet / data en su teléfono y una dirección de correo electrónico!

No se necesita equipo especial.

¿Para quién es?

- Víctimas de violencia doméstica que buscan asesoramiento sobre un problema no clínico
- Miembros de la comunidad que no están seguros acerca de la terapia y tienen curiosidad acerca de cómo es hablar con un terapeuta
- Miembros de la comunidad que tienen preguntas acerca de una amiga(o) que es víctima y que desearía buscar asesoramiento sobre cómo apoyar a su amiga
- Miembros de la comunidad que buscan recursos para la violencia doméstica

PARA MAS INFORMACION HABLE
805.964.5245

